

Prénom :

Date :

Porter secours

Découvrir quelques notions de secourisme



Les gestes qui sauvent

S'entraîner

a. Que fait le secouriste ? **Recopie**, sous chaque vignette, la légende correspondante.

1. Il fait un massage cardiaque.
2. Il arrête un saignement abondant.
3. Il prend le pouls de la victime.
4. Il place la victime en position latérale de sécurité.
5. Il pratique le bouche-à-bouche.
6. Il cherche à savoir si la victime est consciente.







b. Choisis le bon geste à accomplir dans chaque cas. **Coche la bonne réponse.**

1. En cas de brûlure, il faut :
 - refroidir la brûlure sous l'eau froide.
 - appliquer de l'huile ou du beurre sur la brûlure.
2. Un bras fracturé doit :
 - être immobilisé, tendu le long du corps.
 - être immobilisé, plié contre la poitrine.
3. Si quelqu'un fait un malaise :
 - il faut l'allonger sur le sol, sur le côté.
 - il faut l'obliger à rester assis ou debout.

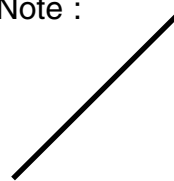
Prénom :

Date :

Porter secours

Découvrir quelques notions de secourisme

Note :



Se corriger

Les gestes qui sauvent

a. Que fait le secouriste ? **Recopie**, sous chaque vignette, la légende correspondante.

1. Il fait un massage cardiaque.
2. Il arrête un saignement abondant.
3. Il prend le pouls de la victime.
4. Il place la victime en position latérale de sécurité.
5. Il pratique le bouche-à-bouche.
6. Il cherche à savoir si la victime est consciente.



Il place la victime en position latérale de sécurité.



Il fait un massage cardiaque.



Il pratique le bouche-à-bouche.

b. Choisis le bon geste à accomplir dans chaque cas. **Coche la bonne réponse.**

1. En cas de brûlure, il faut :
 refroidir la brûlure sous l'eau froide.
 appliquer de l'huile ou du beurre sur la brûlure.
2. Un bras fracturé doit :
 être immobilisé, tendu le long du corps.
 être immobilisé, plié contre la poitrine.
3. Si quelqu'un fait un malaise : il faut l'allonger sur le sol, sur le côté.
 il faut l'obliger à rester assis ou debout.